

# YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19)

**COVID-19  
NEDİR?**

**NE ÖNLEMLER  
ALDIK?**

**NASIL  
KORUNURUZ?**

# YENİ KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.

## NASIL BULAŞIR?

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırmayla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.



#HerMesafeBirUmut

# BELİRTİLERİ NELERDİR?

En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

Şiddetli vakalarda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilir.

Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.



Ateş



Solunum Sıkıntısı



Öksürük

## NEZLE

Şiddetli burun akıntısı, hapşırık, hırıltı, gözde kızarıklık, kaşıntı, baş ve boğaz ağrısı.

## GRİP

Ani ateş, kuru öksürük, baş ve boğaz ağrısı, halsizlik.

## ALERJİ

Kuru öksürük, hapşırık

## COVID-19

Ani ateş, kuru öksürük, halsizlik, nefes darlığı.

# NE ÖNLEMLER ALDIK?

Koronavirüs (COVID-19) ile ilgili gelişmeler ışığında şirketlerimiz bünyesinde aşağıdaki ek tedbirler devreye alınmıştır. Bu süreci panik havasında geçirmeye gerek yoktur. Ancak bu dönemde kişisel ve çevresel hijyen kurallarına daha fazla özen göstererek yayılmanın önüne geçebiliriz. Çevremizdekileri de bu bilinçle farkındalığa davet etmeliyiz.

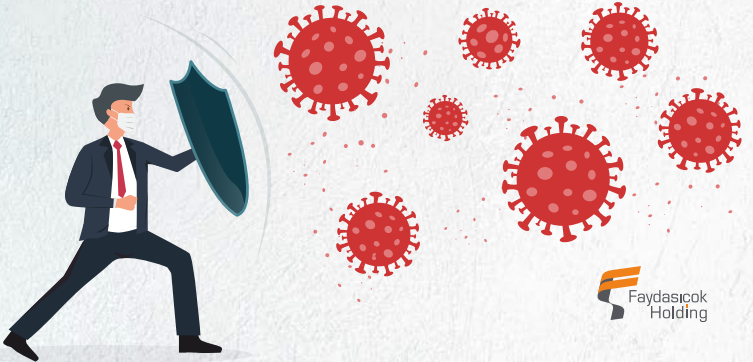
## Koronavirüs (COVID-19) ek tedbirleri;

- ✓ Yurt dışı seyahatler durdurulmuştur. Yalnızca üst yönetim onayında ve belirlenen şartlar altında zorunlu hallerde yapılabilir.
- ✓ Şehir dışı seyahatler uçak yerine özel araçla yapılacaktır. Toplu taşıma araçlarını kullanmamaya özen gösteriniz.
- ✓ Günlük ortak kullanım alanlarında temizlik periyodu 3 katına çıkartılmıştır.
- ✓ Havalandırmalar periyodik olarak pencereler vasıtasıyla sağlanacaktır.
- ✓ El kurutma makinalarının yanında ilaveten kağıt havlu da bulundurulacaktır.
- ✓ Tesislerin ilaçlama / dezenfektasyon çalışmaları haftalık periyoda çekilmiştir.

#HerMesafeBirUmut



- ✓ **Katlarda, yemekhanelerde vb. alanlarda dezenfektan bulundurulacaktır.**
- ✓ **Yemekhanelerdeki yoğunlukları azaltmak için beyaz yaka öğle tatili 12:30/13:30 arasına alınmıştır. Ek tedbir olarak sandalye sayıları yarı yarıya azaltılacaktır.**
- ✓ **Yurtiçi ve yurtdışı nakliye şoförlerine kumanya verilecektir. Mümkün olduğunca ortak alanlar kullandırılmayacaktır.**
- ✓ **Servisler haftalık olarak ilaçlanacaktır ve her servis kapasitesinin yarısı dolulukta hizmet verecektir.**
- ✓ **Servislere binerken ateş ölçümü yapılacaktır. Yüksek ateşi olanlar sağlık kuruluşuna yönlendirilecek ve ilgili yöneticisine ivedilikle bilgi verilecektir.**
- ✓ **Servislerde maske kullanımı zorunludur. Ayrıca dezenfektan da bulundurulacaktır.**
- ✓ **El sabunları köpük değil, antibakteriyal sıvı olacaktır.**
- ✓ **Tüm şirketlerimizde asansörler kullanım dışına alınacaktır.**



- ✔ Soyunma odalarının havalandırmaları kesintisiz çalıştırılacak, dezenfektasyonu gün aşırı yapılacak ve aynı anda girilmemesi için küçük gruplar halinde kullanılacaktır.
- ✔ Girişlerde şoförlere, misafirlere ve personele kızılötesi ateş ölçerle ölçüm yapılacak. Ateşi 37° ise doktora bilgi verilecek, üzerinde ise bu kişilerin tesise girişine izni verilmeyecektir.
- ✔ Şirketlerde Covit 19 şüphesi ile karşılaşıldığında sağlık bakanlığı yetkilileri gelene kadar kullanılmak üzere izolasyon odaları yapılmıştır.
- ✔ İkinci bir duyuruya kadar geniş katılımı toplantılar askıya alınmıştır. Toplantıların mümkün olduğunca Teams üzerinden yapılması önerilmektedir.
- ✔ Tokalaşma, ortak eşya kullanımları vb. durumlardan uzak durunuz. Yine alışveriş merkezi, hastaneler vb. tüm kalabalık alanlara zorunlu olmadıkça gitmeyiniz.
- ✔ Şahsi kargolar kabul edilmeyecektir.
- ✔ Gezici Eğitim ekibi oluşturulacak ve tüm personele her istasyonda birebir toolbox eğitimleriyle, dikkat etmesi gereken hususlar aktarılacak, sosyal mesafeyi koruması konusunda farkındalık oluşturulacaktır.
- ✔ Servislerde, yemekhanelerde ve ortak alanlarda görsel ve işitsel (video, ses kaydı, broşür) iletişim araçlarıyla, virüsten korunma yollarıyla ilgili sürekli yayın yapılacaktır.

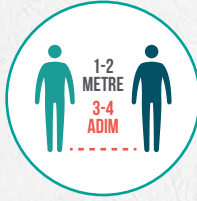
***Yaşanan gelişmeler doğrultusunda aldığımız kararlar günün şartlarına göre güncellenmeye devam edecektir.***

# NASIL KORUNURUZ?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.



ÖKSÜRME VE HAPŞIRMA SIRASINDA AĞIZ VE BURUN TEK KULLANIMLIK KAĞIT MENDİLLE KAPATILMALIDIR. MENDİL YOKSA DIRSEĞİN İÇ KISMI KULLANILMALIDIR.



TOKALAŞMA VE SARILMA GİBİ YAKIN TEMASTAN KAÇINILMALIDIR.



KALABALIK ORTAMLARDAN OLABİLDİĞİNCE UZAK DURULMALIDIR.



KİRLİ ELLERLE AĞIZ, BURUN VE GÖZLERE DOKUNULMAMALIDIR.



ELLER EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE SU VE NORMAL SABUNLA YIKANMALIDIR.



SU VE SABUN OLMADIĞI DURUMLARDA ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANILMALIDIR.

# EVLERİMİZDE NE ÖNLEM ALMALIYIZ?

Sizi ve ailenizi önemsiyoruz. Bu zorlu süreci birlikte daha iyi yönetebileceğimize inanıyoruz. Bu nedenle iş yerinde gösterdiğiniz özenin daha fazlasını evinizde göstermenizi bekliyoruz.

- ✓ İşyerinde Corona virüs ile mücadele konusunda edindiğiniz bilinç ve tecrübelerinizi ailenize ve yakın çevrenize de aktarın.
- ✓ Zorunlu olmadıkça kimsenin evden çıkmamasını sağlayın.
- ✓ Zaruri ihtiyaçlar için evden çıkılması gerektiğinde kısa süreli olmasına ve maske ile gidilip gelmesine özen gösterin.
- ✓ Market vb. alışverişlerinizi tek tek değil toplu olarak yapın. Böylece sık sık riske maruz kalmamış olursunuz.
- ✓ Evinizi en geç 2 saat aralıklarla havalandırmaya özen gösterin.
- ✓ Bu dönemde kısa süreli de olsa kesinlikle misafir kabul etmeyin.



- ✓ Özellikle kendiniz kısıtlamalara uyarken, bu konuda hassasiyet göstermeyenlerle asla görüşmeyin.
- ✓ Tabak, bardak, havlu vb. eşyaları ayırın, kesinlikle ortak kullanmayın.
- ✓ Herkesin sık sık özellikle ellerini sabunla yıkamasını sağlayın.

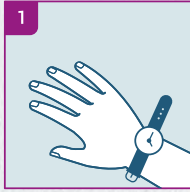
Aile bireylerinizin tedbirli olmasını sağlayın. Onlara destek olun, bu günler aldığımız tedbirlerle geçecek ve herşey en kısa zamanda düzelecektir. Bunun için kararlı ve sabırlı olmamız yeterlidir.

**Sevdiklerinizin ve sizlerin sağlığı bizim için her şeyden önce gelir.**

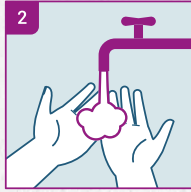


# ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

Öksürük ve hapşırık sonrası, yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra, yemek yemeden önce, tualete girerken ve çıkınca, eller görünür şekilde kirlendiğinde ellerinizi yıkayın.



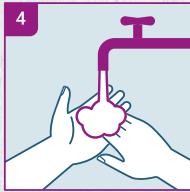
1  
EL YIKAMA ÖNCESİNDE, ELLERDEKİ YÜZÜK-SAAT GİBİ AKSESUARLAR ÇIKARILIR



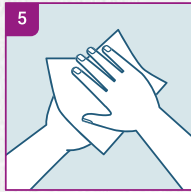
2  
AKMAKTA OLAN SU ALTINDA ELLER ISLATILIR



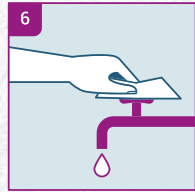
3  
ELLER NORMAL SABUN İLE KÖPÜRTÜLEREK EN AZ 20 SANİYE SÜREYLE KUVVETLİCE OVAŞTURULUR BİLEKLER, AVUÇ İÇİ, ELLERİN SIRT VE PARMAK ARALARI İLE TIRNAKLARIN KENAR VE UÇLARI



4  
ELLER SU ALTINDA İYİCE DURULANIR



5  
ELLER BİLEKLERDEN BAŞLAYARAK KÂĞIT HAVLU İLE KURULANIR



6  
AYNI KÂĞIT HAVLU İLE MUSLUK KAPATILIR

#HerMesafeBirUmut

**İnsanlığın ihtiyaçları ve tedarik zincirinin başındaki bir sektör olarak Türk sanayinin hammaddesini üretiyoruz.**

Sanayiye çalışır kılmak için, gereken tüm tedbirleri alıp minimum insan kaynağımızla ülkemiz için çalışmaya devam ediyoruz.

**Yarın çok daha güçlü olmak için bugün aramıza mesafe koyuyoruz!**



# KORONA VİRÜS ALACAĞIMIZ TEDBİRLERDEN GÜÇLÜ DEĞİLDİR!

HER BİR MESAFE  
BİZİM İÇİN BİR UMUT.  
**SOSYAL MESAFENİZE  
DİKKAT EDİN!**



#HerMesafeBirUmut